



MAAT KA COACHING

FORMATION UN CERCLE A SOI

« Développer son leadership »

1/ PUBLIC CONCERNÉ

- Dirigeantes,
- Cheffes d'entreprise de TPE, PME, grandes entreprises,
- Cadres,
- Managers,
- Professions libérales.

2/ PRÉ-REQUIS

- Aucun, être cheffe d'entreprise ou exercer des fonctions de direction

3/ FORMAT

- Présentiel à CHAMBERY, au cabinet situé 48 rue Freizier 73000 CHAMBERY 1^{er} étage

4/ NOMBRE DE STAGIAIRES :

- En petit groupe de 6 personnes maximum

5/ OBJECTIFS

- Développer son leadership

6/ DUREE

- 9 MOIS : une séance par mois d'une durée de 2 heures, chaque dernier mardi du mois de 19h30 à 21h30.

7/ PROGRAMME DETAILLE :

- Séance 1 : Développer la vision de la leader que vous souhaitez être, votre mission, et la clarté
- Séance 2 : Connaître ses valeurs pour être alignée
- Séance 3 : Connaître ses besoins pour se respecter
- Séance 4 : Savoir fixer ses limites et dire non





MAAT KA COACHING

- Séance 5 : cultiver l'audace et assumer ses responsabilités
- Séance 6 : savoir gérer son stress
- Séance 7 : savoir gérer son temps
- Séance 8 : savoir communiquer avec bienveillance et efficacité
- Séance 9 : avoir la bonne posture de la leader

Ce programme est susceptible d'évoluer en fonction des besoins des participantes.

8/ DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- apports théoriques
- exercices pratiques
- échanges

9/ MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Évaluations formatives tout au long de la formation
- Évaluation à la fin de la formation (quiz ou QCM)
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

10/ VALIDATION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation en fin de formation
- Feuille d'émargement
- Quiz ou QCM en fin de formation

11/ MODALITÉS D'ACCÈS

• 48 rue Freizier 73000 CHAMBERY 1^{er} étage,
Les locaux sont accessibles par ascenseur

• Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

12/ TARIF

- 60 € HT par séance et par personne, soit 540 € HT (soit 648 € TTC)
- Prise en charge OPCO possible, merci de me communiquer le nom de votre OPCO





MAAT KA COACHING

13/ INTERVENANTE

- Véronique GUIDO, Avocate depuis janvier 2004, diplômée du centre de formation à la profession d'avocat de GRENOBLE, médiatrice auprès de la Cour d'appel de CHAMBERY, et Master Coach certifiée de l'école internationale de Coaching de Genève

14/ MATERIEL NECESSAIRE

Stylo et cahier

14/ CONTACT

- Véronique GUIDO
- contact@maatka.fr

L'organisme de formation est certifié QUALIOPi, enregistré auprès de la DREETS de la région Auvergne-Rhône sous le numéro 84730242673.

La certification qualité Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes : ACTIONS DE FORMATION.

Version V2

NOVEMBRE 2023

