



MAAT KA COACHING

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84 73 02 42 673 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes et certifié QUALIOP1 au titre des actions de formations.

Programme de formation pour femmes « PUISSANTE : développer son leadership »

PUBLIC CONCERNÉ ET PRE REQUIS

La formation est destinée aux femmes dirigeantes, cheffes d'entreprise, cadres, managers, DRH, entrepreneures, ou en profession libérale.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Cette formation a pour but d'aider les femmes à briser les plafonds de verre.

Plus précisément, l'objectif de cette formation est de permettre aux femmes en posture de leadership de développer leur leadership et de gagner en confiance afin qu'elles puissent s'affirmer et exercer leurs fonctions avec davantage de sérénité.

La durée de la formation est de 6 mois.

Les compétences enseignées sont les suivantes :

- Avoir une meilleure connaissance de soi
- Développer sa mission professionnelle et sa relation à l'argent
- Entretenir de bonnes relations avec les autres et communiquer avec bienveillance
- Maîtriser ses pensées et émotions
- Gérer son stress
- Savoir s'affirmer, dire non, prendre de grandes décisions
- Oser prendre la parole en public et prendre la parole en public
- Être organisée et disposer de temps pour soi



48 rue Freizier 7300 Chambéry – maatka.fr – contact@maatka.fr –
SIRET 452 406 648 000 41



MAAT KA COACHING

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84 73 02 42 673 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes et certifié QUALIOP1 au titre des actions de formations.

DUREE

La durée de la formation est de 6 mois afin de développer et consolider les apprentissages.

Elle se déroule selon les modalités suivantes :

- cours et exercices par semaine : 1h30 par semaine, soit 39 heures
- 18 Appels de suivi d'une heure : 18 heures
- **Total : 57 heures de formation sur 6 mois**

PROGRAMME DETAILLE :

La durée totale de la formation est de 6 mois.

Chaque mois un thème est étudié.

Le programme est le suivant :

Mois 1 : CONNAISSANCE DE SOI et découverte des outils

Mois 2 : MISSION PROFESSIONNELLE ET ARGENT

Mois 3 : COMMUNICATION ET RELATION AUX AUTRES

Mois 4 : RELATION A SOI

Mois 5 : PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Mois 6 : ORGANISATION ET EQUILIBRE DE VIE

A la fin de la formation : Evaluation des apprentissages.



48 rue Freizier 7300 Chambéry – maatka.fr – contact@maatka.fr –
SIRET 452 406 648 000 41



MAAT KA COACHING

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84 73 02 42 673 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes et certifié QUALIOPI au titre des actions de formations.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation a lieu à distance à titre individuel.

Au cours des 6 mois, la stagiaire recevra chaque semaine un cours écrit et des exercices de mise en application.

Parallèlement, un appel de suivi hebdomadaire d'une heure aura lieu avec la formatrice dans la limite de 18 appels sur les 6 mois, soit environ 3 appels hebdomadaires par mois. (plateforme utilisée : zoom). Le planning des appels sera établi en début de mois.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Les connaissances sont contrôlées à la fin de la formation de la façon suivante :

- Évaluation écrite à la fin de la formation (QCM)
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

VALIDATION DE LA FORMATION

- Certificat de réalisation en fin de formation (validation de l'évaluation finale à hauteur de 70 % de bonnes réponses)
- Le contrôle de l'assiduité se fait par la signature d'une feuille d'émargement à chaque appel de suivi.



48 rue Freizier 7300 Chambéry – maatka.fr – contact@maatka.fr –
SIRET 452 406 648 000 41



MAAT KA COACHING

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84 73 02 42 673 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes et certifié QUALIOPi au titre des actions de formations.

MODALITÉS D'ACCÈS

- les stagiaires doivent avoir une adresse électronique sur laquelle il sera possible de communiquer avec la formatrice
- les appels de suivi ont lieu via la plateforme ZOOM, la stagiaire doit donc être équipée afin de pouvoir suivre les cours via cette plateforme
- Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

TARIF

- 3800 € HT (trois mille huit cent euros) soit 4560 € TTC (quatre mille cinq cent soixante euros) payable d'avance avant le début de la formation
- Prise en charge OPCO possible

INTERVENANTE

La formation est dispensée par Véronique GUIDO, Avocate depuis 20 ans, et Master Coach certifiée, diplômée du centre de formation à la profession d'avocat de GRENOBLE et de l'école internationale de Coaching de Genève.

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84 73 02 42 673 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes et certifié QUALIOPi au titre des actions de formations.

CONTACT

- Véronique GUIDO
- contact@maatka.fr
- Maatka.fr



48 rue Freizier 7300 Chambéry – maatka.fr – contact@maatka.fr –
SIRET 452 406 648 000 41